

Multi Dag & Nacht® Man Sport

Vitaminen & mineralen voor de mannelijke sporter

De kracht van Multi Dag & Nacht® Man Sport

- Helpt spieren opbouwen**
- Goed voor het energieniveau*
- Draagt bij tot doelmatig zuurstoftransport*
- Ondersteunt de mannelijke potentie**
- Helpt om lekker te slapen**

Beschrijving

Met de Multi Dag Man Sport kun je jouw voedingspatroon aanvullen met nutriënten die je gedurende de dag ondersteunen in je actieve levensstijl. In de dagformule zitten voedingsstoffen die gunstig zijn voor sportende mannen zoals B-vitamine, vitamine C en ijzer. Daarnaast zijn extracten van groene thee, ashwagandha en shilajit toegevoegd.

De B-vitamines dragen bij aan fitheid en ondersteunen het energieniveau. In de Multi Dag Sport Man zit vitamine B6 in de vorm van P-5-P, een biologisch actieve vorm die goed door het lichaam wordt geabsorbeerd. Voor deze specifieke B6-vorm zijn er geen bijwerkingen gemeld. Bovendien ligt de dosering (3 mg) in deze multi v r onder de maximale aanvaardbare dagelijkse dosis (21 mg).

Vitamine B12 en foliumzuur moeten in het lichaam eerst omgezet worden voordat ze benut kunnen worden. Deze complexe processen kunnen echter moeizaam verlopen. De Multi Dag Sport Man bevat daarom de biologisch actieve vormen van deze vitamines: foliumzuur als 5-MTHF en vitamine B12 als methylcobalamine en adenosylcobalamine. Het lichaam hoeft deze natuurlijke vormen niet meer om te zetten, waardoor ze direct bruikbaar zijn.

Ashwagandha staat onder andere bekend om zijn ondersteunende rol bij de werking van de spieren, het energieniveau en de mannelijke potentie.** Ashwagandha draagt bij aan de groei van spiermassa en speelt daarmee een rol bij het behoud van sterke spieren.** Daarnaast houdt het kruid het energieniveau op peil en is goed voor het uithoudingsvermogen.**

Ijzer draagt bij aan de aanmaak van rode bloedlichaampjes en is daarmee betrokken bij het transport van zuurstof. Vitamine C ondersteunt dit proces door het ijzergehalte in het bloed te verhogen. Bovendien is deze vitamine belangrijk voor de bloedvaten. Daarnaast is dit ijzersterk team goed voor de weerstand, van belang voor de energiehuishouding en helpt bij vermoeidheid.



✓ **Glutenvrij** ✓ **Lactosevrij** ✓ **Gelatinevrij**

De krachtige antioxidanten OPC (oligomerisch proanthocyanidine) zijn te vinden in voedingsmiddelen zoals bessen, druiven, chocolade en thee.** OPC zijn door hun celbeschermende werking goed voor hart en bloedvaten, wat gunstig is voor de bloeddruk en doorbloeding.**

Shilajit ondersteunt een normaal libido, is goed voor de prostaat en helpt bij het normaal blijven plassen.** Fabrikant Sabinsa® staat bekend om zijn toewijding aan hoge kwaliteitsnormen in de productie van Ayurvedische ingrediënten. Het shilajit extract wordt vervaardigd onder strenge kwaliteitsgaranties, wat resulteert in een product dat niet alleen veilig is maar ook voldoet aan de verwachtingen van een optimale standaardisatie. Het extract bevat minimaal 60% humuszuur en 20% fulvinezuur, de stoffen die voor de werkzaamheid zorgen.

Na een sportieve dag voorziet de Multi Nacht Sport Man in aanvullende ondersteuning voor je leefstijl. Belangrijke voedingsstoffen in de nachtformule zijn de vetoplosbare vitaminen (A, D, E, K) en de mineralen zink en selenium. Bovendien zijn gemberwortel en passiebloem onmisbaar in de nachtvariant.

Vitamine D speelt een rol in weefselgroei, heeft een positieve invloed op het immuunsysteem en is goed voor de werking van de spieren. Het biedt ondersteuning bij het behoud van soepele, sterke spieren. Vitamine D is samen met vitamine K belangrijk voor de calciumstofwisseling en daarmee het behoud van sterke botten. Vitamine D zorgt voor een goede opname van calcium uit voeding, terwijl vitamine K helpt bij de calciumopname in de botten. In de Multi Nacht Sport Man zit een vitamine D dosering van 20 mcg.

De mineralen zink en selenium kunnen bij dragen aan de productie van zaadcellen, waarbij selenium specifiek de beweeglijkheid van het zaad ondersteunt. Beide mineralen zijn goed voor zowel de spermakwaliteit als de vruchtbaarheid van de man. Naast hun rol bij de voortplanting bieden zink en selenium extra voordelen. Ze helpen het immuunsysteem en ondersteunen de normale haargroei. Zink speelt bovendien een belangrijke rol bij het handhaven van normale testosteronwaarden in het bloed.

Gember speelt onder andere een rol in de spijsvertering doordat het goed is voor een normale maagfunctie en de darmwerking.** Het keukenkruid is goed voor de darmpassage en biedt ondersteuning bij de vertering van eiwitten in de darmen.** Gember is ook in te zetten bij een opgeblazen gevoel na het eten.** Dit maakt het een ideale keuze voor sporters die vaak eiwitten consumeren.

Het passiebloem extract in de nachtformule helpt om lekker te slapen.** De alkaloiden harmine en harmaline zijn de belangrijkste actieve bestanddelen van deze natuurlijke rustgever.** Deze stoffen hebben een gunstige invloed op de slaapfunctie doordat ze helpen om lichaam en geest te ontspannen.** Passiebloem helpt om uitgerust wakker te worden, wat belangrijk is voor sporters.**

Sporters willen ook op latere leeftijd optimaal presteren. Vitamine A is belangrijk om scherp te blijven zien en daarmee goed voor het gezichtsvermogen. Deze anti-aging vitamine biedt ondersteuning in het gezond houden van de huid en vermindert daarmee de zichtbare tekens van het ouder worden.

MULTI

SPORT

VIT B12

VIT C

VIT D&K

VIT OVG

MIN

HMGN

AMINO

GLUCO

VELZ

FTTO

ANTI

NEURO

V & E

COMPLEX

PROBIO

COLL

Multi Dag & Nacht® **Man Sport** (vervolg)

Vitamines & mineralen voor de mannelijke sporter



Inhoud
2 x 30 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
92340

Z-indexnummer
17184940



Inhoud
30 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
92364

Z-indexnummer
17185033



Inhoud
30 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
92388

Z-indexnummer
17185149



Inhoud
2 x 90 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
92357

Z-indexnummer
17184959



Inhoud
90 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
92371

Z-indexnummer
17185068



Inhoud
90 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
92395

Z-indexnummer
17185157

✓ **Glutenvrij** ✓ **Lactosevrij** ✓ **Gelatinevrij**

Dosering

Multi Dag Man Sport

Neem 1 tablet per dag. Bij voorkeur 's ochtends bij het ontbijt. Houd u aan de aanbevolen dosering. Maximale dosis EGCG is 800 mg per dag. Niet consumeren op een nuchtere maag of in combinatie met andere groene thee producten.

Multi Nacht Man Sport

Neem 1 tablet per dag. Bij voorkeur 's avonds 2 uur voor het slapen. Houd u aan de aanbevolen dosering.

Veiligheid

Multi Dag Man Sport

Niet geschikt voor kinderen tot en met 3 jaar, tijdens de zwangerschap of borstvoeding.

Multi Nacht Man Sport

Niet geschikt voor kinderen onder de 1 jaar.

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15 - 25 °C).

Samenstelling Multi Dag Man Sport per dosering (1 tablet): RI*		
Vitamine B1 (thiamine HCL)	12,5 mg	1136%
Vitamine B2 (riboflavine-5-fosfaat)	6,1 mg	436%
Vitamine B3 (niacinamide)	35 mg	219%
Vitamine B5 (calcium-D-pantothenaat)	25 mg	417%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	4 mg	286%
Biotine (vitamine B8)	85 mcg	170%
Foliumzuur (folaat, 5-MTHF calciumzout)	200 mcg	100%
Vitamine B12 (adenosylcobalamine)	20 mcg	800%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	80 mcg	3200%
Vitamine C (calcium/magnesiumascorbaat)	130 mg	163%
Chroom (picolinaat)	110 mcg	275%
IJzer (bisglycinaat)	7 mg	50%
Koper (gluconaat)	1,5 mg	150%
Mangaan (citraat)	1 mg	50%
Alfa-liponzuur	10 mg	**
Ashwagandha extract	50 mg	**
Bioflavonoiden (citrus)	60 mg	**
Choline (bitartraat)	110 mg	**
Groene thee extract	20 mg	**
Waarvan:		
10% EGCG (epigallocatechine-3-gallaat)	2 mg	**
Inositol	25 mg	**
OPC (druivenpitextract 95%)	20 mg	**
PABA (para-aminobenzoëzuur)	30 mg	**
Shilajit extract (Sabinsa®, 20% fulvinezuur, 60% humuszuur)	50 mg	**

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Ingrediënten

Multi Dag Man Sport

Vitaminen, mineralen, microcrystalline cellulose (anti-klontermiddel), Choline bitartraat, Citrus bioflavonoiden, Ashwagandha extract, Shilajit extrac, PABA (para-aminobenzoëzuur), stearinezuur (anti-klontermiddel), Inositol, Druivenpit extract (OPC), Groene thee extract (Camellia sinensis), HPMC (glansmiddel), Alfa-liponzuur, glycerol (bevochtigingsmiddel).

Multi Nacht Man Sport

Vitaminen, Mineralen, microcrystalline cellulose (anti-klontermiddel), dicalcium fosfaat (vulstof), Passiebloem extract (Passiflora), Zwarte gemberwortel extract (Zingiber officinale), L-Taurine, DMAE (dimethylethanolamine), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), HPMC (glansmiddel), glycerol (bevochtigingsmiddel).

Samenstelling Multi Nacht Man Sport per dosering (1 tablet): RI*		
Beta caroteen	5 mg	**
Vitamine A (retinol acetaat)	400 mcg	50%
Vitamine C (ascorbylpalmitaat/calciumascorbaat)	100 mg	125%
Vitamine D3 (cholecalciferol, Vita-algae D®)	20 mcg	400%
Vitamine E (d-alfa-tocoferolacetaat)	15 mg	125%
Vitamine K2 (VitaMK7®, menaquinon-7 K2)	30 mcg	40%
Boron (natriumboraat)	1 mg	**
IJzer (bisglycinaat)	7 mg	50%
Jodium (kaliumjodide)	150 mcg	100%
Magnesium (malaat)	20 mg	5%
Molybdeen (natriummolybdaat)	65 mcg	130%
Selenium (natriumselenaat)	100 mcg	182%
Zink (methionine)	12 mg	120%
DMAE (dimethylethanolamine)	10 mg	**
L-Taurine	30 mg	**
Gemberwortel extract	50 mg	**
Passiebloem extract (9:1)	60 mg	**

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

MULTI
SPORT
VIT B12
VIT C
VIT D&K
VIT O&G
MIN
MACN
AMINO
GLUCO
VEITZ
FTTO
ANTI
NEURO
V & E
COMPLEX
PROBIO
COLL

Multi Dag & Nacht® **Man Sport** (vervolg)

Vitaminen & mineralen voor de mannelijke sporter

✓ * Goedgekeurde gezondheidsclaims:

Multi Dag Man Sport

- Vitamine B1 is o.a. goed voor: hart, zenuwstelsel, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en de energiestofwisseling.
- Vitamine B2 is o.a. belangrijk voor: zenuwstelsel, slijmvliezen, ijzerhuishouding, huid, gezichtsvermogen en het energieleverende metabolisme.
- Vitamine B3 is o.a. goed voor: huid, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen, slijmvliezen, zenuwstelsel en het energiemetabolisme.
- Vitamine B5 draagt o.a. bij aan: de vermindering van moeheid en vermoeidheid, de normale weerstand tegen stress, geestelijke inspanning/druk en het energieleverend metabolisme.
- Vitamine B6 is o.a. goed voor: cysteine aanmaak, homocysteinemetabolisme, eiwitstofwisseling/glycogeenstofwisseling, gemoedstoestand, leerprestatie, concentratievermogen, geheugen en het zenuwstelsel.
- Biotine draagt o.a. bij aan: normale haargroei, een gezonde huid, een normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten.
- Folaat draagt o.a. bij aan: extra energie bij vermoeidheid/moeheid, hersen- en zenuwfuncties betrokken bij het leervermogen, het normale functioneren van het immuunsysteem, de aanmaak van cellen en weefsels, tot de vorming van rode en witte bloedcellen en de normale aminozuursynthese.
- Vitamine B12 is o.a. goed voor: het celdelingsproces, vermoeidheid en moeheid, de energiestofwisseling, de vorming van rode bloedcellen en het zenuwstelsel.
- Vitamine C is o.a. goed voor: de vorming van collageen, het skelet, de huid, het ijzergehalte in het bloed, de weerstand tijdens en na fysieke inspanning, het gebit en

bij vermoeidheid en moeheid.

- Chroom draagt o.a. bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten en de normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten.
- IJzer is o.a. goed voor: celdelingsproces, geheugen, concentratie en bij vermoeidheid en futloosheid.
- Koper is o.a. goed voor: het bindweefsel in de huid, een normale pigmentatie van de huid, de weerstand en het zenuwstelsel.
- Mangaan is goed voor skelet, kraakbeen, energiemetabolisme en de botaanmaak.
- Choline is o.a. goed voor het homocysteinemetabolisme en de lever.

Multi Nacht Man Sport

- Vitamine A is o.a. belangrijk voor: gezichtsvermogen, huid, ijzerstofwisseling, weerstand en slijmvlies.
- Vitamine C is o.a. goed voor: de vorming van collageen, het skelet, de huid, het ijzergehalte in het bloed, de weerstand tijdens en na fysieke inspanning, het gebit en bij vermoeidheid en moeheid.
- Vitamine D is o.a. goed voor: het calciumgehalte in het bloed, het skelet, de opname van calcium, het celdelingsproces, de weerstand, het gebit en de spieren.
- Vitamine K ondersteunt o.a. de botten en de bloedstolling.
- Vitamine E beschermt gezonde cellen en weefsels.
- IJzer is o.a. goed voor: celdelingsproces, geheugen, concentratie en bij vermoeidheid en futloosheid.
- Jodium is goed voor het geheugen, de concentratie, het energiemetabolisme, de schildklier, het zenuwstelsel en de huid.
- Molybdeen draagt bij tot een normaal zwavelaminozuurmetabolisme.
- Selenium is o.a. goed voor: haar, nagels, tegen vrije radicalen en de schildklier.
- Zink is o.a. goed voor: skelet, celdelingsproces, gezichtsvermogen, haar, huid, nagels en tegen het effect van vrije radicalen.

✓ **Glutenvrij** ✓ **Lactosevrij** ✓ **Gelatinevrij**

** **Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating:**

Multi Dag Man Sport

- Ashwagandha is goed voor het uithoudingsvermogen en helpt om spieren op te bouwen.
- Shilajit en ashwagandha ondersteunen de mannelijke potentie.
- Shilajit ondersteunt een normaal libido en helpt normaal blijven plassen.
- OPC is een anti-oxidant en beschermt tegen vrije radicalen.
- OPC is ter ondersteuning van hart en bloedvaten en ondersteunt het metabolisme.
- OPC is goed voor de bloedcirculatie en houdt de normale bloeddruk in stand.
- OPC is voor het behoud van normale structuur en functie van de huid (anti-oxidant).

Multi Nacht Man Sport

- Passiebloem is een natuurlijke rustgever, ontspant en helpt bij onrustig of gespannen gevoel.
- Passiebloem helpt bij het bevorderen van de slaapbereidheid.
- Gemberwortel is goed voor de spijsvertering, darmwerking en een normale maagfunctie.



Multi Dag Man Sport

- ✓ Goed voor het energieniveau ¹
- ✓ Helpt om spieren op te bouwen ^{2**}
- ✓ Ondersteunt de mannelijke potentie ^{3**}

Multi Nacht Man Sport

- ✓ Ondersteunt botten & spieren ⁴
- ✓ Draagt bij tot doelmatig zuurstoftransport ⁵
- ✓ Helpt om lekker te slapen ^{6**}

1. Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12 en C 2. Ashwagandha 3. Shilajit 4. Vitamine D 5. IJzer 6. Passiebloem ** Evaluatie gezondheidsclaims zijn lopende

MULTI

SPORT

VIT B12

VIT C

VIT D&K

VIT OVG

MIN

MAGN

AMINO

GLUCO

VEITZ

FTTO

ANTI

NEURO

V & E

COMPLEX

PROBIO

COLL